



Northern Arizona Dermatology Center

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE HERIDAS POSTOPERATORIAS

1. El vendaje debe permanecer sobre la herida durante 48 horas. Mantenga el vendaje seco.
2. Después de 48 horas, retire el vendaje. Si el vendaje se pega a la herida, retírelo empapándolo con agua tibia. No es necesario colocar otro vendaje sobre la herida pasadas las 48 horas iniciales
3. Después de quitar el vendaje, comience a usar un ungüento como vaselina dos veces al día. Por la mañana y por la noche, aplique una capa DELGADA de ungüento directamente sobre las suturas. Vuelva a aplicar curitas según las indicaciones.
4. Puede mojarse la herida. Puede ducharse, bañarse, limpiarse y afeitarse en su rutina habitual. No dañará su incisión si se moja. Sin embargo, al afeitarse la cara, deje un amplio margen de bigotes junto a la incisión. Una navaja puede cortar la parte superior de las suturas.
5. Le pedimos que tome Tylenol para el dolor. No tome aspirina. Si toma aspirina regularmente por un problema cardíaco, puede continuar tomando su dosis habitual. No tome aspirina adicional para el dolor, tome Tylenol.
6. Si desarrolla dolor anormal o sangrado excesivo, no dude en comunicarse con nuestra oficina. Después del horario de oficina, puede comunicarse con su médico llamando al (928)774-5074 o al (800)469-5074 y dejando un mensaje con nuestro servicio de contestador. Se comunicarán con su médico de inmediato.

Asegúrese de asistir a su cita para retirar las suturas, ya que usamos este tiempo para evaluar la cicatrización de las heridas.